



あわしまのえけつくに
淡路島
MI KE TSU KU NI
御食国

「淡路島産食材 こだわり宣言店」とは?

淡路島産の食材に“こだわり”を持って積極的に利用することを、店主等が自ら宣言する、淡路島に所在する飲食店(宿泊施設を含む)をいいます。



このマークが
めじるし!

「淡路島産食材こだわり宣言店」3つのこだわり

1. 年間に使用する生鮮食品の、おおむね5割以上(品名ベース)淡路島産の食材を使います。
2. 淡路島産食材の美味しさを引き出すよう、情熱をもって料理します。
3. その日店舗で使われている淡路島産食材をメニュー表などで店内に分かりやすく表示します。

「淡路島産食材こだわり宣言店」に登録されているお店には、
下のマークが付与されています。



淡路島産の割合が
8割以上のお店



淡路島産の割合が
5割以上のお店

詳しくはコチラから



淡路島は、古代より^{みけつくに}「御食国」と呼ばれ、皇室・朝廷に数々の食材を献上してきた「食」の島。
さあ、あなたもマークを目印に淡路島を巡り、豊かな淡路島の食をお楽しみください。

みけつくに
御食国



淡路島産食材

こだわり宣言店

淡路の美味しいもんを 食べ尽くす



食のブランド「淡路島」推進協議会

〒656-0021 兵庫県洲本市塩屋2-4-5 兵庫県淡路県民局 洲本農林水産振興事務所
TEL 0799-26-2096 FAX 0799-22-1443
<https://www.brand-awajishima.com>

淡路島産の食材にこだわった、淡路島の飲食店。

カフェ・洋菓子/洋食
Cafe・Cake/Western food

- 01 Café Marukou3
- 02 ホシノカジツエン Bloom3
- 03 ふくカフェ3
- 04 wakaba cafe3
- 05 和風カフェ 葉のん3
- 06 KUSAKA HOUSE3
- 07 Plants Cafe コハルビヨリ3
- 08 淡路島しふおんの店 fortune3
- 09 カフェ・スコラ3
- 10 淡路島カフェ4
- 11 HELLO KITTY SHOW BOX4
- 12 Cafetta4
- 13 さの小テラス4
- 14 aoie4
- 15 淡路カントリーガーデン safsaf4
- 16 カフェ プリング4
- 17 Pegasus(ペガサス)4
- 18 大六珈琲4
- 19 しぶれっと4
- 20 PASTA FRESCA DAN-MEN5
- 21 カフェレストラン 海5
- 22 いたりあ亭5
- 23 Anaga The Restaurant Awaji-Setouchi5
- 24 sola5
- 25 あわじ島バーガー-淡路島オニオンキッチン 本店5
- 26 あわじ島バーガー-淡路島オニオンキッチンうずの丘店5
- 27 La Ruelle5
- 28 ベルデ淡路島5
- 29 リストランテ・スコラ5
- 30 mong curry (モンカレー)6
- 31 フィッシュマイルバーガー6
- 32 青海波 海の舎6
- 33 クラフトサーカス クラフトキッチン6
- 34 Auberge フレンチの森 Grand Baobab6
- 35 Auberge フレンチの森 La Rose6
- 36 miele the garden6
- 37 miele6
- 38 海神人の食卓 棧敷6
- 39 Sole6
- 40 Restro Le 5 Mai (レストロル・サンク・メ)7
- 41 淡路島ワイナリー7

- 42 やわらかとんかつ かつ富士 洲本店7
- 43 薪火 全7

和食
Japanese food

- 44 麺乃匠 いづも庵7
- 45 カフェ まるごキッチン7
- 46 明石焼 志田7
- 47 淡路島 鼓や7
- 48 うどん工房淡家 津名店7
- 49 淡路島台所五感ダイニング そらと海8
- 50 株式会社 新島水産8
- 51 和匠 よし乃8
- 52 ホテルニューアワジ内 パル淡道8
- 53 金鮎8
- 54 春吉8
- 55 割烹寿司 福一8
- 56 Sushi Dining さくら川8
- 57 中原水産8
- 58 あわぢ 阿伝8
- 59 お好みハウス クルーズ9
- 60 コアラ家9
- 61 松葉寿司9
- 62 絶景レストラン うずの丘9
- 63 味処 とつくり9
- 64 地魚地野菜 旬 ~SHUN~9
- 65 練物屋 福良店9
- 66 淡路島 さと味9
- 67 とんかつ一番9
- 68 いちじろう9
- 69 寿司一10
- 70 京ばんざい10
- 71 JF淡路島岩屋直営「岩屋の魚屋」10
- 72 青海波 青の舎10
- 73 クラフトサーカス 海王市場10
- 74 海神人の食卓 宴10
- 75 うどん工房淡家 三原店10
- 76 お多福10
- 77 Oh-SOBAR10
- 78 かふえ食堂 おるか10

宿泊
Stay

- 79 湊小宿 海の薫とAWAJISHIMA11
- 80 ペンション ターニングポイント11
- 81 ペンション プラージュ11
- 82 淡路インターナショナルホテル ザ・サンブラザ11
- 83 淡路夢泉景11
- 84 夢海游 淡路島11
- 85 渚の荘 花季11
- 86 ホテルニューアワジ11
- 87 海のホテル 島花11
- 88 夢泉景 別荘 天原12
- 89 あわじ浜離宮12
- 90 淡路島うずしお温泉 うめ丸12
- 91 淡路島海上ホテル12
- 92 サンセットビューホテル けひの海12
- 93 ホテルニューアワジ プラザ淡路島12
- 94 木村屋旅館12
- 95 民宿 瀬登12
- 96 料理民宿 はぶ荘12
- 97 あわかん12
- 98 Olive GLAMP 淡路島 Virgin Valley13
- 99 やぶ萬旅館13
- 100 ヴィラ シーサイドエザキ1913

中華・焼肉
Chinese food・Roast meat

- 101 あわ路飯店 真心13
- 102 しらさぎの宿 丸福13
- 103 中華バル GEN13
- 104 のじま BBQ テラス13
- 105 Ocean Terrace13
- 106 華炎鍋 シャングリラ13

淡路島の豊富な食材たち14

※営業時間や定休日については変更がある場合がございますので予めご了承ください。

★★★★
淡路島産の割合が8割以上のお店

★★★
淡路島産の割合が5割以上のお店

御食国
淡路島産食材
こだわりの宣言店

このほりが
宣言店の
目印です。



食材の宝庫淡路島をめぐる
地図を片手に
「こだわり宣言店」へ!

カフェ・洋菓子 / 洋食

Cafe・Cake / Western food

02 カフェ ホシノカジツエン Bloom

淡路市佐野2416-6
☎0799-70-9121
営業時間 / 8:00~18:00
定休日 / 不定休
自農園の苺の商品は12月~5月になります



苺農園を持つホシノカジツエンの新店舗「ホシノカジツエンBloom」では淡路島の季節のフルーツのスイーツをはじめ、ジェラートやコンフィチュールも販売しています。

04 カフェ wakaba cafe

南あわじ市市円行寺192
☎0799-42-1930
営業時間 / 9:00~16:00
定休日 / 火曜日・月1回土曜日



ふわふわのスフレパンケーキはどろけるような食感。カラフルなレインボーや動物を描いたラテアートは味も見た目も楽しめます。

06 カフェ KUSAKA HOUSE

淡路市深草949-3
☎0799-70-4563
営業時間 / 11:00~17:00 (平日は16:00まで)
定休日 / 月曜日・火曜日・金曜日 (臨時休業あり)



古い倉庫をリノベーションしたカフェ&ショップです。主に自家農園の食材を使って提供しています。

08 洋菓子 淡路島しふおんの店 fortune

南あわじ市福良甲1530-2
☎0799-52-3607
営業時間 / 10:00~17:00
定休日 / 火曜日・水曜日 (木曜日不定休)



淡路島の最南端。漁師町のシフォンケーキ専門店です。島の米粉と食材を無添加で焼き上げたシフォンはしっとりもちり。

01 カフェ Café Marukou

淡路市郡家1168-2
☎0799-70-1671
営業時間 / 10月~3月/8:00~17:00
4月~9月/8:00~17:30
定休日 / 3月・8月/木曜日・第3金曜日 (それ以外の月/木曜日・金曜日 (祝日は営業))



目の前に広がる播磨灘で捕れたお魚御膳がおすすめです。シラスの釜あげ 丼に季節の魚料理がつけます。

03 カフェ ふくカフェ

南あわじ市倭文長田224
☎0799-53-6170
営業時間 / 10:00~18:00 (L.O 17:00)
定休日 / 木曜日



築100年以上の古民家で、ワッフルとコーヒーがおすすめです。是非ホッコリして来てください。

05 カフェと和菓子製造販売 和風カフェ 葉のん

南あわじ市神代頭方955-1
☎0799-20-5048
営業時間 / 10:00~18:00 (L.O 17:00)
定休日 / 火曜日・不定休



淡路島の田んぼに囲まれた工房併設の本格和カフェです。

07 カフェ Plants Cafe コハルビヨリ

淡路市久留麻3-1
☎0799-70-1913
営業時間 / 8:00~17:30
定休日 / 火曜日・水曜日 (火曜日祝日の場合は営業)



神戸から近い淡路島にあるドライフラワーカフェ。淡路島の卵を養沢に使用したバスクチーズケーキは「BASQUE Lab.」ブランドで全国にお届けしています。スイーツ・自家焙煎珈琲はテイクアウトOK! バスクチーズケーキ専門店。

09 カフェ・スコーラ

淡路市野島藪浦843
☎0799-82-1820
営業時間 / (平日)ランチタイム11:00~14:00 (L.O14:00) カフェタイム14:00~17:30 (L.O17:15) (土日祝)ランチタイム10:30~15:00 (L.O15:00) カフェタイム15:00~17:30 (L.O17:15)
定休日 / 水曜日 (祝日の場合は営業) ※詳しくはHPをご覧ください。



淡路島産の野菜を20種類以上ご用意したサラダビュッフェが人気。特に甘い玉ねぎは一押しです。

10 カフェ 淡路島カフェ

淡路市尾崎3067-10
☎0799-70-7227
営業時間 / 7:30~14:30
定休日 / 火曜日・水曜日



淡路島の食材をメインにした細胞から健康になる食事とスイーツをご提供しています。

12 カフェ Cafetta

淡路市野島轟木95-2 海側2F
☎0799-64-7530
営業時間 / 11:00~19:00
定休日 / 水曜日・木曜日



淡路のレモン、生姜などを使ったドリンク。

14 カフェ aoie

淡路市尾崎4112番地
☎0799-70-7219
営業時間 / 11:30~18:30
定休日 / 火曜日・水曜日・木曜日



大きな木にぶらご揺れる海を臨むお店。島野菜彩る発酵パワー奈良漬ピザとクリームソーダをぜひ。

16 カフェ カフェ ブリング

淡路市岩屋1-62
☎0799-72-3141
営業時間 / 月~土曜日 7:00~17:00 日曜日 8:00~17:00
定休日 / 木曜日



郷土料理のこけら寿し。淡路岩屋のえびす鯛を使用しています。店頭にて毎朝9時より販売。

18 カフェ 大六珈琲

洲本市五色町都志万歳494-1
営業時間 / 平日10:00~17:00 土日祝10:00~18:00
定休日 / 木曜日・金曜日 (Instagramを確認ください)



淡路島産卵と牛乳のカヌレ、プリン、カフェラテを漁港のレトロ空間でゆったりと。

11 カフェ HELLO KITTY SHOW BOX

淡路市野島平林177-5
☎0799-70-9022
営業時間 / 11:00~17:00
定休日 / 水曜日



ジャズショーが楽しめるレストラン。フードもシェフが作った本格派。淡路島の牛乳を使ったパンケーキがおすすめです。

13 カフェ さの小テラス

淡路市佐野900
☎0799-70-9113
営業時間 / 全ての店舗9:00~17:00
定休日 / 火曜日



さの小テラス内の工場で作った無凍結しらすを使ったメニューが人気! ぜひお召し上がりください。

15 カフェ 淡路カントリーガーデン safsaf

淡路市野島常盤1463-6
☎0799-82-2953
営業時間 / 10:30~17:00
定休日 / 水曜日 (その他臨時休業有り)



「大地のバーガー」や無添加の「ミルクソフト」は淡路島の食材がギュッと詰まったオリジナル商品です!

17 カフェ Pegasus (ペガサス)

洲本市本町7丁目1-11
☎0799-25-0601
営業時間 / 10:00~17:00
定休日 / 無し



実家の牧場で搾乳している匠淡路島牛乳を使用したメニューを中心に、ランチやデザートなどをご用意しております。

19 本格洋食レストラン しぶれっと

淡路市多賀197 淡路市ふるさとセンター内
☎080-3774-2025
営業時間 / ランチタイム12:00~14:00 (L.O)
定休日 / 木曜日 (祝日の場合は営業します)



島の食材とシェフが育てた有機野菜・フレッシュハーブを贅沢に使った本格洋食のお店です。

20 イタリアン PASTA FRESCA DAN-MEN

淡路市生穂新島9-15
☎0799-64-0777
営業時間/平日11:00~15:00 (L.O 14:30)
17:00~21:30 (L.O 20:30)
土日祝のみカフェ/15:00~17:00
定休日/木曜日(祝日の場合は翌日振替)



麺一筋、創業110余年の淡路種業が営む生パスタ専門店。淡路島の食材をふんだんに使用したパスタ料理をお楽しみください。ディナータイムはご予約が可能です。

22 イタリアン いたりあ亭

洲本市栄町3丁目1-43
☎0799-24-5399
営業時間/ランチ11:30~15:00 (L.O13:30)
ディナー17:30~21:00 (L.O20:00)
※予約制
定休日/月曜日(祝日の場合は翌日)・不定休



自家菜園の野菜と淡路島の魚介を駆使したイタリア料理専門店です。

24 レストラン・カフェ sola

南あわじ市榎小榎列197-2
☎0799-20-1609
営業時間/テイクアウト11:00~17:00
ランチカフェ11:30~17:00
定休日/月曜日



淡路島の食材を使った日替りランチのお店。テレビでも放映された黒米おはぎも販売中。

26 ハンバーガー あわじ島バーガー淡路島オニオンキッチンうずの丘店

南あわじ市福良丙936-3
うずの丘大馬場橋記念館
☎0799-52-2888
営業時間/9:00~16:00(オーダーストップ)
定休日/火曜日(祝日、繁忙期は状況により臨時営業)※12/31、1/1



全国ご当地バーガーグランプリ1位姉妹店。淡路島のおいしい食材を拵んだご当地バーガー。

28 イタリアン ベルデ淡路島

洲本市栄町2-1-20
☎0799-53-6494
営業時間/18:00~26:00 (L.O 25:00)
定休日/火曜日



淡路島で生まれ育ったシェフ自ら生産者や漁港に出向き仕入れた淡路島の食材を使用しています。

21 レストラン・カフェ カフェレストラン 海

淡路市佐野634-1
☎0799-70-1353
営業時間/11:30~15:00(15:00以降は前日までの予約のみ)
ラストオーダーは30分前
定休日/月曜日(祝日の場合は次の日)



海の見える手作りログハウスカフェレストランです。食事も景色も満足してもらえそうです。

23 洋食 Anaga The Restaurant Awaji-Setouchi

南あわじ市阿那賀1109 ホテルアナガ内
☎0799-39-1111
営業時間/ブレイクファスト7:00~10:00 (L.O 9:30)
ランチ11:30~15:00 (L.O 13:30)
ディナー17:30~19:00~(二部制)
定休日/不定休(ホテル休館日)



四季折々に届く淡路島の豊かな素材を楽しみながら鳴門海峡の眺めと共に優雅なお食事を。

25 ハンバーガー あわじ島バーガー淡路島オニオンキッチン 本店

南あわじ市福良丙947-22 道の駅うずしお
☎0799-52-1157
営業時間/9:00~16:30 (L.O)
定休日/木曜日(祝日、繁忙期は状況により臨時営業)※12/31、1/1



全国ご当地バーガーグランプリ1位&2位のバーガーがバージョンアップ!!

27 洋食 La Ruelle.

洲本市本町5丁目1-16
☎0799-24-5788
営業時間/ランチ11:30~14:00 (L.O)
ディナー17:00~23:30 (L.O)
定休日/なし



淡路島産の無農薬野菜や由良の魚介、淡路牛等を使用した完全予約制のフレンチレストランです。

29 イタリアン リストランテ・スコーラ

淡路市野島藪浦843
☎0799-82-1820
営業時間/ランチ11:30~15:30 (L.O14:00)最終入店14:00
ディナー17:30~21:30 (L.O20:00)最終入店19:30
※詳しくはHPをご覧ください
定休日/水曜日(祝日の場合は営業)



奥田政行氏プロデュースの淡路島産の野菜や魚介、淡路牛などを使ったイタリアンをご堪能いただけます。

30 カレー (エスニック料理) mong curry (モンカレー)

洲本市本町2-3-11 1F
☎070-3975-1538
営業時間/ランチ11:30~14:30
定休日/不定期営業



島の野菜と淡路どりを使用し、優しいスパイス感で仕上げた旨みたっぷりのチキンカレーが人気です。

32 レストラン・カフェ 青海波 海の舎

淡路市野島大川70
☎0799-70-9110
営業時間/ランチ11:00~15:00(最終入店14:00)
カフェ14:00~17:00
ディナー17:00~21:00(最終入店19:20)
定休日/木曜日



季節の淡路食材を使用したクラシックスタイル洋食レストラン&カフェ。

34 レストラン Auberge フレンチの森 Grand Baobab

淡路市楠本字場中2593-8
☎0799-70-9063
営業時間/ランチ11:30~15:30(最終入店13:00)
ディナー17:30~21:30(最終入店19:00)
定休日/水曜日



淡路島の食材をふんだんに使用したフレンチ&イタリアンで非日常的な空間をお楽しみください。

36 レストラン・カフェ miele the garden

淡路市野島藪浦816
☎0799-70-9031
営業時間/平日10:00~19:00 (L.O18:00)
土日祝9:30~19:00 (L.O18:00)
定休日/水曜日



淡路島産レモンやたまご、牛乳を使用した料理と落ち着いた時間を過ごせるオーシャンビューカフェ。

38 レストラン・鉄板焼き 海神人の食卓 棧敷

淡路市野島常盤1042
☎0799-70-9090
営業時間/11:00~21:00
(ランチL.O13:30・ディナーL.O19:30)
定休日/火曜日



淡路が誇る高級食材をお客様の目の前で焼き上げる鉄板焼き、すき焼きをお楽しみください。

31 ハンバーガー フィッシュマイルバーガー

洲本市五色町都志522-2
☎0799-33-0531
営業時間/11:00~17:00
定休日/月曜日~金曜日



淡路島の新鮮な魚と野菜をふんだんに使ったフィッシュバーガー専門店。味もボリュームも大満足!

33 洋食 クラフトサーカスクラフトキッチン

淡路市野島平林2-2
☎0799-82-1855
営業時間/11:00~19:00
定休日/木曜日(祝日の場合は営業)



直径30cmの島ピザや淡路島の食材をふんだんに使用した島バエリアがおすすめ!

35 レストラン Auberge フレンチの森 La Rose

淡路市楠本字場中2593-8
☎0799-70-9062
営業時間/ランチ11:30~15:30(最終入店13:00)
ディナー17:30~21:30(最終入店19:00)
定休日/火曜日



季節と共に彩りを変える淡路島の食材を和とフレンチを掛け合わせてご用意いたします。

37 レストラン・カフェ miele

淡路市野島藪浦785-9
☎0799-80-2600
営業時間/平日10:30~19:00 (L.O18:30)
土日祝10:00~19:00 (L.O18:30)
定休日/木曜日



大人気の「淡路島産しらすかけ放題ピザ」や淡路島の食材を使用した多彩なメニューをご用意。

39 レストラン Sole

淡路市野島轟木95-2 Ladybird Road海側2F
☎080-4949-5081
営業時間/11:00~15:00
17:00~19:00 (L.O 18:30)
定休日/水曜日・木曜日



淡路島産の野菜や魚を使用したサラダやパスタ、ピザを取り扱っています。

40 洋食 **Restro Le 5 Mai (レストロル・サンク・メ)**

淡路市志筑1386-2
☎0799-70-5118
営業時間/ランチ11:30~14:30(L.O)
ディナー 18:00~20:00(L.O)
定休日/水曜日、(月に1回程度連休有り)



淡路島の旬のお魚・淡路牛・無農薬野菜・季節の果物を使い、すべて手作りのお料理をお楽しみください。

42 洋食 **やわらかとんかつ かつ富士 洲本店**

淡路市納117
☎0799-24-6161
営業時間/平日11:30~15:00(L.O14:30)
17:00~21:00(L.O20:30)
土日祝11:30~21:00(L.O20:30)
定休日/無し



南あわじの大自然で育った、良質で甘味のあるえびすもち豚。柔らかくジューシーとんかつをぜひ!

41 洋食 **淡路島ワイナリー**

淡路市仁井1438
☎090-2700-1438
営業時間/11:00~17:00
定休日/水曜日・木曜日



淡路島唯一のワイナリー。施設の中にはカフェとショップがあり、ガラス越しに醸造所もご覧いただけます。

43 洋食 **薪火 全**

洲本市由良町由良2856-11
☎090-1592-1472
営業時間/金曜日18:30~
土・日曜日13:00~18:00~18:30~
いずれか
定休日/月~木曜日



大阪で30年以上肉料理を極めてきたシェフが、厳選した淡路島の食材を薪火のみで焼き上げます。

49 和風創作レストラン **淡路島台所五感ダイニングそらと海**

淡路市竹谷8-1
☎0799-70-8592
営業時間/ランチ11:30~15:00(L.O)
ディナー17:00~20:00(L.O)
当日の食材がなくなり次第閉店
定休日/毎週火曜日及び第3水曜日・木曜日



がんばっている自分にご褒美ご飯をコンセプトにした淡路島の食材ぎっしりの元気の出るヘルシーご飯です。

51 和食 **和匠 よし乃**

洲本市大野694-3
☎0799-24-3421
※15:00以降21:00(出られない場合もあります)
営業時間/月~金18:30~
土日祝11:30~14:00、17:00~22:00
※完全予約制(3日前まで)です。
一度お問合せください。
定休日/不定休



淡路島旬の食材、春の桜鯛、夏の鱧・赤ウニ、秋の伊勢海老、冬の淡路島3年とらふぐ、淡路ビーフ、島の新鮮野菜等でお迎えおもてなし致します。

50 和食 **株式会社 新島水産**

洲本市由良町由良2581-2
☎0799-27-1786
営業時間/入店予約2部制11:00~12:45
13:00~(L.O14:30)
定休日/火曜日・水曜日(不定休あり)



アワビ・タコ・ウニ・ハモ・フグなどの海産物を当店名物、磯焼料理、季節のお鍋でご堪能ください。

52 和食ダイニング **ホテルニューアワジ内バル淡道**

洲本市小島路20ホテルニューアワジ内
☎0570-079922
(ホテルニューアワジグループナビダイヤル)
営業時間/11:30~14:00
17:30~24:30
(L.O夕食21:30、夜食24:00)
定休日/火曜日の昼・不定休



淡路島の食材を使用した牛丼、海鮮淡路島ぬーどる、生しらす丼は料理長お薦めの逸品です。

和食
Japanese food

45 和食 **カフェ まるごキッチン**

淡路市黒谷1395-3
☎0799-70-4217
営業時間/11:00~14:00
土曜日・日曜日のみ営業
※大型バスの乗り入れはできません



地元野菜を使った五斗長(ごっさ)ランチと、淡路食材の五斗長カレーをぜひお召し上がりください。

46 明石焼 **明石焼 志田**

淡路市富島1993
☎0799-82-0402
営業時間/月~金16:00~20:00
土日祝12:00~20:00
定休日/水曜日



淡路北坂卵と北淡のタコのだしがとてもおいしい明石焼。淡路牛と淡路たまねぎのたたき等どうぞ。

47 和食 **淡路島 鼓や**

淡路市多賀1119-52
☎0799-85-0167
営業時間/12:00~14:00
17:00~20:00(L.O)
定休日/水曜日・木曜日



淡路牛ローストビーフユッケ丼。当店特製ユッケダレでお召し上がりください。

48 うどん **うどん工房淡家 津名店**

淡路市中田551-1
☎0799-62-2121
営業時間/平日11:00~14:30
土日祝11:00~14:30
17:00~20:00
定休日/火曜日



淡家の出汁で甘辛く炊いた淡路牛を自慢のうどんにのせました。一度ご賞味ください。

55 割烹・寿司 **割烹寿司 福一**

洲本市本町1丁目4-18
☎0799-22-0515
営業時間/11:30~14:30
17:30~21:30(L.O21:00)
ネタがなくなり次第閉店場合があります
定休日/月曜日・火曜日



淡路島産の新鮮で美味しい魚と匠の技でおもてなします。ぜひ当店へお越しください。

57 しらす釜揚げ丼 **中原水産**

洲本市炬口1-1-41
☎0799-22-1406
営業時間/飲食10:00~16:00
物販 9:00~18:00
定休日/不定休



自社で製造した旬の食材を使った丼です。

56 寿司・割烹 **Sushi Dining さくら川**

洲本市本町4丁目3-13
☎0799-24-3918
営業時間/11:30~14:30
17:30~22:00(L.O21:30)
定休日/日曜日・第1、3月曜日



リーズナブルに淡路島の厳選ネタを楽しんで欲しいです。春は鱈、夏は赤ウニ、鱧、冬は淡路島3年とらふぐも。

58 和食 **あわぢ 阿伝**

南あわじ市福良甲1528-25
☎0799-52-1514
営業時間/昼食/12:00~14:00(土日祝のみ)
夕食/17:00~21:00(要予約)
定休日/水曜日(臨時休業有)



淡路島3年とらふぐコース(11月~3月)2年ものふぐではなく、全て淡路島3年とらふぐのみを使用。淡路産野菜、米、酒、ポン酢もオススメ。

59 お好み焼き
お好みハウス クルーズ

南あわじ市湊110シーパ内
☎0799-36-0155
営業時間 / 9:30~21:00
定休日 / 水曜日



<サラダのせ豚玉>
こだわり生地、地元玉子、地元野菜
一度ご賞味くださいませ!



60 和食・洋食
コアラ家

南あわじ市八木養宜上1029
☎0799-42-5396
営業時間 / 11:00~21:00
定休日 / 月曜日



新鮮な生しらすを自家製のタレでご
堪能ください。自慢の逸品です。



69 寿司・割烹
寿司一

淡路市志筑1193-1
☎0799-62-3312
営業時間 / 11:00~20:30
定休日 / 水曜日



淡路島で育った海の幸、山の幸を
使ったお寿司や料理をぜひご賞味く
ださい。



70 和食
京ばんざい

淡路市野島轟木95-7
☎070-1227-8903
営業時間 / 11:00~15:00
定休日 / 水曜日・金曜日



京都のおばんざいを淡路の四季折々
の食材で仕上げました。心温まるひ
とときをお過ごしください。



61 和食
松葉寿司

南あわじ市広田広田528-1
☎0799-45-1019
営業時間 / 11:00~14:00
17:00~20:00 (L.O19:30)
定休日 / 水曜日



激しい潮流にもまれた美味しい淡路
島3年とらふぐの色々な料理を淡路
島でお楽しみください。



62 和食
絶景レストラン うずの丘

南あわじ市福良丙936-3
うずの丘大鳴門橋記念館
☎0799-52-2888
営業時間 / 10:00~15:30 (L.O 15:00)
定休日 / 火曜日・12/31、1/1
※12月メンテナンス休館あり



濃厚うにスープに海鮮串をしゃぶしゃ
ぶ。丼には旨みたっぷりの絶品うに
雑炊をお召し上がりください。



71 和食
JF淡路島岩屋直営「岩屋の魚屋」

淡路市岩屋1414番地27(淡路島タコスステ内)
☎080-9651-5834
営業時間 / 11:00~18:00
定休日 / 水曜日



淡路島の中でも岩屋で水揚げされた
ものを多く使用しています。新鮮な
岩屋の魚をぜひご賞味ください!



72 和食
青海波 青の舎

淡路市野島大川70
☎0799-70-9109
営業時間 / ランチ11:00~15:00 (最終入店14:00)
ディナー17:00~21:00 (最終入店19:30)
定休日 / 水曜日



鮨・天ぷらを中心に、淡路島ならでは
の和食を愉しめる全席海に面したレ
스토랑です。



63 和食
味処 とっくり

南あわじ市福良甲512-91
☎0799-52-1388
営業時間 / 17:00~23:00 (L.O 22:30)
定休日 / 火曜日・第4月曜日



漁師町という恵まれた土地柄。新鮮
な魚介類をお手頃な価格で提供す
ることができます。



64 和食・居酒屋
地魚地野菜 旬 ~SHUN~

南あわじ市神代国衙1197-5
☎0799-42-1029
営業時間 / 昼/コース料理(前日予約)
夜/17:30~22:00 (L.O 21:30)
定休日 / 月曜日



店主自ら福良港へ毎日仕入れに行っ
ています。
淡路島の旬をご堪能ください。



73 和食
クラフトサーカス 海王市場

淡路市野島平林2-2
☎0799-82-1855
営業時間 / 11:00~19:00
定休日 / 水曜日(祝日の場合は営業)



新鮮な魚介をその場で捌き、活け造
りや握り寿司、シーフードBBQを海
辺のテラス席で楽しめます。



74 和食
海神人の食卓 宴

淡路市野島常盤1042
☎0799-70-9089
営業時間 / 11:00~21:00
(ランチL.O14:00・ディナーL.O20:00)
定休日 / 火曜日



淡路島の海の幸・山の幸を存分に引
き出した野趣溢れる海鮮料理を堪能
ください。



65 ねり製品販売
練物屋 福良店

南あわじ市福良甲1530-2
☎0799-52-0120
営業時間 / 10:00~17:00 (木曜16:00まで)
定休日 / 水曜日



島の玉葱入りのやさしい甘みとふわ
ふわの島天ぷら。注文を受けてから
米油で揚げます。ドライブやBBQに
も◎。



66 寿司・海鮮・和食
淡路島 さと味

南あわじ市湊284
☎0799-36-2603
営業時間 / 11:30~14:30 (L.O 13:30)
17:30~21:00 (L.O 20:30)
定休日 / 火曜日・不定休あり



大人気の桜鯛、夏のはも、冬の淡路島
3年とらふぐなど当店では淡路島の新
鮮な魚介類を味わえるお料理を取り揃
えておりますのでぜひご堪能ください。



75 うどん
うどん工房淡家 三原店

南あわじ市市円行寺533
☎0799-20-4362
営業時間 / 平日 11:00~14:00
土日祝 11:00~14:30
定休日 / 木曜日



「淡路島をもっと元気に!!」をコンセ
プトに、淡路島の食材を使っとうど
んを提供しています。



76 和食
お多福

洲本市五色町都志174-1
☎0799-33-0341
営業時間 / 11:00~20:00
定休日 / 日曜日



サワラ井や海鮮天丼といった淡路島
の海鮮食材にこだわった、ここにし
かない丼物です。



67 和食・洋食
とんかつ一番

南あわじ市市円行寺104
☎0799-42-0194
営業時間 / 11:00~14:00
17:00~22:00 (L.O 21:30)
(夏期・冬期・3年とらふぐは要予約)
定休日 / 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)



淡路牛しゃぶしゃぶ・すき焼き。夏は
鱧すき、冬は淡路島3年とらふぐに淡
路島の野菜をドッサリ入れて舌鼓。
淡路島牛丼もオススメです。



68 和食
いちじろう

淡路市富島998
☎0799-82-2382
営業時間 / ランチ11:00~14:30
ディナー17:00~21:00
定休日 / 月曜日・火曜日



地元の漁港を中心に新鮮なお魚を刺
身や寿司、井ふりで提供しています。
ぜひ淡路の味をご堪能ください。



77 和食
Oh-SOBAR

淡路市野島轟木字砂川269-2
☎050-3821-2229
営業時間 / 11:00~21:00 (L.O 20:00)
定休日 / 水曜日



淡路島の旬の食材を、優しく丁寧に
仕上げております。自慢の割烹料理
をお楽しみください。



78 和食
かふえ食堂 おるか

洲本市小路谷1281-6
☎050-8884-8784
営業時間 / お昼ごはん 11:30~14:00 (L.O13:30)
夜ごはん 17:00~20:30 (L.O20:00)
定休日 / 月曜日(祝日の場合は営業)
定休日前日は昼のみ営業



最上級な一本釣り! 魚好きはもちろん、
魚嫌いな方にも美味しく召し上
がっていただけます。



宿泊 Stay

80 ペンション
ペンションターニングポイント

淡路市浅野南620
☎0799-82-2337
定休日 / 不定休



島のおいしさをたくさんの人に伝えたい。そんな思いをぎゅっと詰めておもてなしいたします。

82 旅館
淡路インターナショナルホテル ザ・サンプラザ

洲本市小路谷1279-13
☎0799-23-1212
営業時間 / 要問い合わせ
定休日 / 無休



温暖な淡路島は海の幸、山の幸が豊富です。素材の特色を十分に活かせる工夫を常に心がけています。

84 和食・旅館
夢海游 淡路島

洲本市山手1-1-50
☎0570-079922
(ホテルニューアワジグループナビダイヤル)
定休日 / 不定休



四季折々の地元食材を厳選し、丹精込めて提供する料理を是非お召し上がりください。

86 和食・旅館
ホテルニューアワジ

洲本市小路谷20
☎0570-079922
(ホテルニューアワジグループナビダイヤル)
定休日 / 不定休



淡路島近海で獲れた四季折々の新鮮で美味しい魚介類をご堪能ください。

79 宿泊
湊小宿 海の薫とAWAJISHIMA

南あわじ市福良甲1529-7
☎0570-079922
(ホテルニューアワジグループナビダイヤル)
営業時間 / 17:30~20:00
定休日 / 不定休



南あわじで水揚げされた魚や地野菜等、新鮮かつ鮮やかな料理をお楽しみください。

81 1日組限定の宿
ペンションプラージュ

淡路市釜口1973-2
☎0799-70-4764
定休日 / ランチ定休日 月曜日~水曜日



淡路島の新鮮な食材をお造り盛りやステーキでご提供。ランチのみご利用可。

83 和食・旅館
淡路夢泉景

洲本市小路谷1052-2
☎0570-079922
(ホテルニューアワジグループナビダイヤル)
定休日 / 不定休



淡路島で獲れた食材をいかしたお料理を提供しております。美味なる時間をお楽しみください。

85 和食・旅館
渚の荘 花季

洲本市小路谷1053-16
☎0570-079922
(ホテルニューアワジグループナビダイヤル)
定休日 / 不定休



島の旬の食材にこだわり、「新鮮・あつ・作りたて」をテーマに真心を込めて調理いたします。

87 リゾートホテル
海のホテル 島花

洲本市小路谷1277-5
☎0570-079922
(ホテルニューアワジグループナビダイヤル)
定休日 / 不定休



淡路島の旬の食材を和洋コースや炭火焼コースでご堪能いただけます。(夏季ビュッフェ期間あり)

88 和食・旅館
夢泉景 別荘 天原

洲本市小路谷1052-2
☎0570-079922
(ホテルニューアワジグループナビダイヤル)
定休日 / 無休



「食材の宝庫」と言われる淡路島の新鮮な海の幸、山の幸をふんだんに使った出来立ての料理をご堪能ください。

90 旅館
淡路島うずしお温泉 うめ丸

南あわじ市阿那賀1137-9
☎0799-39-0206
定休日 / 無休



淡路玉ねぎの濃厚スープで鯛と地野菜のしゃぶしゃぶ。玉ねぎも一緒に味わえる宝楽焼とのコースです。

92 ホテル
サンセットビューホテル けひの海

南あわじ市松帆古津路970-76
☎0799-37-3000
定休日 / 不定休



淡路島の旬食材を使った和食会席料理をお楽しみいただけます。

94 旅館・食堂
木村屋旅館

南あわじ市沼島899
☎0799-57-0010
定休日 / 不定休



沼島近海でとれた魚を大いにご堪能ください。その中でも鰻料理は絶品です。

96 料理民宿
料理民宿 はぶ荘

南あわじ市灘土生15-14
☎0799-56-0128
営業時間 / 昼 11:30~14:30
夜 17:00~23:00 (終了)
定休日 / 水曜日※水曜日夜予約対応あり



目の前が海、港町らしく水揚げされた魚介を目玉に!!オコゼ、イセエビを中心に、はも料理も絶品。

89 ホテル
あわじ浜離宮

南あわじ市松帆古津路970-81
☎0570-079922
(ホテルニューアワジグループナビダイヤル)
定休日 / 不定休



淡路牛や旬の魚介、直接農家さんから仕入れる新鮮な野菜など島の恵みを存分にお楽しみください。

91 和食・旅館
淡路島海上ホテル

南あわじ市福良甲21-1
☎0799-52-1175
営業時間 / お日帰り 11:00~14:00
17:30~21:00 (L.O 20:00)
定休日 / 無休



新鮮な魚介類は瀬戸内の賜物。御食国の宿に相応しい四季折々の味覚をご堪能ください。

93 リゾートホテル
ホテルニューアワジ プラザ淡路島

南あわじ市阿万吹上町1433-2
☎0570-079922
(ホテルニューアワジグループナビダイヤル)
営業時間 / 11:30~14:00
17:30~20:00 (L.O 20:00)
定休日 / 不定休



南あわじの食材を中心に、山海の恵みを最大限に活かした和と洋の料理を提供しております。淡路島ならではの新鮮な食材が持つ素材本来の味覚をご堪能ください。

95 民宿
民宿 瀬登

南あわじ市福良丙772-25
☎0799-52-1566
営業時間 / 11:00~21:00
定休日 / 不定休



淡路島の魚、野菜を使っています。材料にこだわっています。

97 ホテル
あわかん

洲本市小路谷1053-17
☎0120-22-9700
営業時間 / (お料理提供時間) 12:00~21:00
定休日 / 月曜日・火曜日(季節により営業)



淡路島の旬の恵みを使った会席料理をお楽しみください。

98 **グランピング Olive GLAMP 淡路島 Virgin Valley**

淡路市楠本中山2945-9
☎080-3861-0535

定休日 / 無休



自社農園で採れた新鮮な野菜と、数々の国際コンテストで受賞した世界最高峰のオリーブオイルをご賞味ください。

100 **農泊 ヴィラ シーサイドエザキ19**

淡路市野島江崎557-11
☎050-3390-0093

定休日 / 不定休



自然に触れ、実りに出会う。トマト農家が営む、海の見える一棟貸しヴィラ。

101 **中華 あわ路飯店 真心**

淡路市富島1660
☎0799-82-0219

営業時間 / 11:30~14:00
定休日 / 水曜日・木曜日



新メニュー海峡ラーメン、ジャンボなめこあんかけラーメンも出ました。海峡ラーメンは鯛一枚と淡路産ワカメが入っています。

103 **中華バル 中華バル GEN**

洲本市塩屋1-2-15
☎090-6077-0303

営業時間 / ランチ 11:30~13:30 (平日のみ)
ディナー 18:00~21:00 (L.O.)
定休日 / 不定休



淡路島産の牛肉、雪姫ポーク、鶏、魚、野菜、米を使用し、他フカヒレなどの本格中華コースをご用意しています。

105 **レストラン Ocean Terrace**

淡路市野島幕浦816
☎0799-82-1907

営業時間 / ランチ 11:30~15:30
ディナー 17:00~21:00
定休日 / 水曜日



淡路島の食材の美味しさをビュッフェ形式でご提供。最高級の淡路牛・淡路ビーフとご堪能ください。

99 **旅館 やぶ萬旅館**

南あわじ市福良乙4
☎0799-52-0017

定休日 / 不定休



淡路島最古の旅館。当館名物料理「鯛めん」をはじめ、淡路島ならではの多彩な旬の味覚料理をご賞味くださいませ。

102 **焼肉・海鮮・洋食 しらさぎの宿 丸福**

洲本市由良町由良2379-9
☎0799-27-2229

営業時間 / 平日 11:00~14:00/17:30~21:00
土日祝 11:00~14:00/17:30~21:00
定休日 / 月曜日・木曜日



精肉店を営む店だからその希少部位もあります。手作りハンバーグや丸福丼は大好評メニューです。

104 **バーベキューテラス のじまBBQテラス**

淡路市野島幕浦843
☎0799-82-1820

営業時間 / ランチ 11:30~15:00 (L.O 14:00)
ディナー 17:00~20:00 (L.O 19:30)
※営業期間は3月下旬~11月中旬
※詳しくはHPをご覧ください
定休日 / 水曜日 (祝日の場合は営業)



淡路島のお米、牛肉、野菜を使ったBBQセットをご用意しています。夕陽と一緒に楽しんでください。

106 **レストラン 華炎鍋 シャングリラ**

淡路市野島轟木95-7 Ladybird Road山側2F
☎080-7520-6010

営業時間 / ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~19:00 (L.O 18:30)
※時期により変更の可能性あり
定休日 / 月曜日・火曜日 (祝日の場合は営業)



淡路島の新鮮な食材を使用した特製火鍋や手作りの本格飲茶を海を眺めながらいかがでしょうか。

淡路島の豊富な食材たち 御食国として知られる豊かな食の宝庫

御食国(みつけくに)とは、日本古代から平安時代まで皇室朝廷に海水産物を中心とした御食料を貢いだ国のことです。若狭、志摩と並び、多くの食材に恵まれた淡路島もまた、古くから朝廷に数々の食材を納めてきました。古事記の仁徳天皇の頃には「旦夕淡路島の寒泉を酌みて、大御水献りき」とあり、毎日飲む水までもが、ここ淡路島から朝廷に運ばれていました。朝廷からの御墨付きを頂いていた淡路島の食材。あれから千数百年の時を経て、人々の努力で更に磨き上げられた現在、淡路島ブランドとして、全国にその名を轟かせている食材の数々をご紹介します。

淡路ビーフ*



淡路島産但馬牛のなかで、厳しい基準を満たした「淡路ビーフ」は、人肌で溶ける程の融点の低いサシと肉繊維がきめ細かく筋肉に入ること、舌触りの良い上品な甘みと風味が口の中に広がります。

淡路島たまねぎ*



秋から植えられたたまねぎは、淡路島の温暖な冬の気候のもと栄養分をしっかりとため込み、適度な柔らかさと甘さが特徴の淡路島を代表する野菜です。たまねぎ、お米、レタスの三毛作で作られています。

淡路島えびす鯛



明石海峡や鳴門海峡の急流にもまれて育った淡路島の鯛は、身が分厚くよくしまって食べ応えがあります。本来の上品で淡白な味わいをいかす活け造りや、宝楽焼きなどが有名です。

淡路島3年とらふぐ*



鳴門海峡に面した福良湾海域で、国内産の稚魚のみを通常は2年で育てるところを3年かけてじっくり育てること、により引き締まったひと味ちがう濃厚な旨味・歯ごたえ・コクと絶品を極めました。

中華・焼肉

Chinese food・Roast meat

鱧



かつて淡路島から、「鱧」を京都へ献上していたことにちなみ毎年7月に鱧道中という神事が行われています。夏の鱧は、脂のりより美味しさを増し、湯引き、天ぷらなど、どんな食べ方でも楽しめます。

淡路島の生しらす*



「生しらす」は岩屋港で水揚げされた中から、職人が目利きした最高鮮度の「きれいもの」のみを使用。さらに、半生、もしくはよく乾燥させた「しらす」は「ちりめん」として島を代表する海産物です。

サワラ



「ハレ」の日には「生」のサワラの料理は欠かせないもの。味はさっぱりしつつ甘さがあり、中トロのようにとろけて旨い。地元では生のサワラは皿まで舐めると言われるほどの美味しさです。

淡路島サクラマス*



低い水温と鳴門海峡の速い潮流の中で自然に近い条件で育てられている「淡路島サクラマス」。脂がのりつつも、あっさりとした味わいはまさに絶品。春しか食すことのできない淡路島の逸材です。

いちじく



淡路島のいちじくは実が大きく、甘みは多いのが特徴で、出荷期間も8月上旬から11月中旬までと他の産地より約2週間長くなっています。新たな秋の人気食材として注目が集まっています。

淡路島なるとオレンジ



200年ほど前に蜂須賀藩の家臣が庭にまいた唐柑のタネから生まれた淡路島原産・交配なしで島内だけで栽培されているオレンジで、果皮の豊かな香りと甘酸っぱくほろ苦い果汁が特徴です。

アカウニ



由良のアカウニは、濃厚な旨みで甘みが強いのが特長で、日持ちを良くするためのミョウバンは使っていません。雑味のない、そのままの美味しさが堪能でき、料亭や寿司屋では極上品として扱われています。

レタス



淡路島のレタスは堆肥を使った土づくりと温暖な気候によりふんわり美味しく育ちます。牛の飼育が盛んなことから堆肥で土づくりが行われシャキッとした鮮度を保つため集荷場で冷やしてから出荷しています。

マダコ



淡路島のマダコは、口に入れた瞬間に香ばしい甘い香りが漂い、上品な旨味が特徴です。ほぼ全域で小型底びき網やたこつぼにより漁獲されていて、特に海峡やその周辺では餌が多くよく肥えています。

びわ



北淡のびわは、水はけの良い山の斜面で太陽の恵みを十分に受けて育ち大きくて甘いことが特長です。また、灘のびわは南向きの傾斜地で栽培されており、排水性も良いため、糖度が高く甘いのが特長です。

ノリ



淡路島のノリは、香りがよく旨みが多くパリッとしているうえに破れにくいのが特徴です。養殖方法は一般的なひび立てではなく、水面にノリ網を浮かして養殖する浮子(あば)式浮流養殖と呼ばれる方法です。

ワカメ



淡路島のワカメは、色が鮮やかで柔らかさの中にもこしがあり、中でも鳴門海峡のワカメは、鳴門ワカメと呼ばれて有名です。素干しワカメ、灰干しワカメ、湯通し塩蔵ワカメ等の加工方法があります。

牛乳



淡路島牛乳は品質に万全を期すための近代設備・検査体制を完備し、新鮮さが自慢です。淡路島では水田と野菜を組み合わせた複合農業が行われており、土づくりのためにも牛の飼育が一役かっているのです。

トマト



淡路島のトマトは、温暖な地域で栽培され、堆肥や有機質肥料を使った土づくりとかん水を控える工夫により、味が濃いのが特長。特に春トマトは糖と酸が絶妙にバランスのとれたうま味とソフトな食感で人気です。

いちご



淡路島のいちごは、さちのか、さがほのか、紅ほっぺなどの優秀品種を高い生産技術で甘く大粒に育てています。島スイーツとしてもおなじみで、莓タルトなどに使われています。12月~6月までが旬です。

手延べそうめん



福良で漁師の冬の副業として根付いた手延べ素麺は、有名ブランドの機械化がどんどん進む中昔ながらの手作業にこだわって麺を延ばし、寒い時期に二昼夜かけて行われる作り過ぎない素朴な味が特徴の麺です。